

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN .....	iv
SURAT LOLOS KAJI ETIK .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.5.1 Tujuan Umum .....	5
1.5.2 Tujuan Khusus .....	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	6
1.6.1 Bagi Prodi Ilmu Gizi .....	6
1.6.2 Bagi Pihak Sekolah .....	6
1.6.3 Bagi Responden .....	6
1.6.4 Bagi Peneliti .....	6
1.7 Keterbaruan Penelitian .....	7
BAB II.....	11
TINJAUAN PUSTAKA .....	11

2.1	Landasan Teori .....	11
2.1.1	Remaja.....	11
2.1.2	Vitamin Larut Lemak .....	14
2.1.3	Pengetahuan Vitamin Larut Lemak pada Remaja.....	29
2.1.4	Sikap Vitamin Larut Lemak pada Remaja .....	33
2.1.5	Pendidikan Gizi.....	35
2.1.6	Media.....	36
2.1.7	Board Game .....	40
2.2	Kerangka Teori.....	44
2.3	Kerangka Konsep .....	46
2.4	Hipotesis Penelitian .....	47
BAB III .....		48
METODE PENELITIAN.....		48
3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
3.2	Jenis dan Desain Penelitian .....	48
3.3	Populasi dan Sampel .....	49
3.3.1	Populasi.....	49
3.3.2	Sampel.....	50
3.4	Pengumpulan Data .....	51
3.5	Instrumen Penelitian.....	52
3.5.1	Variabel Penelitian .....	52
3.5.2	Definisi Konseptual.....	52
3.6	Definisi Operasional.....	53
3.7	Alat dan Prosedur Penelitian .....	54
3.7.1	Alat Ukur Penelitian.....	54
3.7.2	Prosedur Penelitian .....	57
	.....	60
3.8	Pengolahan dan Analisis Data.....	60
3.8.1	Pengolahan Data.....	60
3.8.2	Analisis Data .....	61

BAB IV .....	63
HASIL PENELITIAN.....	63
4.1    Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	63
4.1.1    Sekolah Menengah Pertama Gunung Jati Tangerang .....	63
4.1.2    Sekolah Menengah Pertama Nusantara 1 Tangerang.....	63
4.4    Hasil Analisis Univariat .....	65
4.4.1    Gambaran Karakteristik Responden .....	65
4.4.2    Skor Pengetahuan Responden mengenai Vitamin Larut Lemak.....	66
4.4.3    Skor Sikap Responden mengenai Vitamin Larut Lemak .....	69
4.5    Hasil Analisis Bivariat.....	72
4.5.1    Perbedaan Skor Pengetahuan Responden mengenai Vitamin Larut Lemak Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol 72	
4.5.2    Perbedaan Skor Pengetahuan Responden Sesudah Intervensi antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	73
4.5.3    Perbedaan Skor Sikap Responden mengenai Vitamin Larut Lemak Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol 75	
4.5.4    Perbedaan Skor Sikap Responden Sesudah Intervensi antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	76
BAB V.....	78
PEMBAHASAN .....	78
5.1    Gambaran Karakteristik Responden.....	78
5.2    Pengetahuan Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi.....	79
5.3    Sikap Responden Sebelum dan Sesudah Intervensi .....	83
5.4    Perbedaan Kenaikan Skor Pengetahuan dan Sikap Responden pada Kedua Kelompok .....	86
5.5    Keterbatasan Penelitian .....	89
BAB VI .....	90
PENUTUP.....	90
6.1    Kesimpulan.....	90

6.2	Saran.....	91
	DAFTAR PUSTAKA.....	92
	LAMPIRAN.....	103

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keterbaruan Penelitian.....	7
Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Vitamin A yang dianjurkan (per hari) Berdasarkan Kelompok Umur untuk Remaja .....	15
Tabel 2. 2 Angka Kecukupan Vitamin D yang dianjurkan (per hari) Berdasarkan Kelompok Umur untuk Remaja .....	20
Tabel 2. 3 Angka Kecukupan Vitamin E yang dianjurkan (per hari) Berdasarkan Kelompok Umur untuk Remaja .....	24
Tabel 2. 4 Angka Kecukupan Vitamin K yang dianjurkan (per hari) Berdasarkan Kelompok Umur untuk Remaja .....	27
Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian .....	49
Tabel 3. 2 Definisi Operasional .....	53
Tabel 4. 1 Uji Normalitas Pengetahuan .....	64
Tabel 4. 2 Uji Normalitas Sikap.....	65
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia .....	65
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	66
Tabel 4. 5 Distribusi Skor Pengetahuan Responden mengenai Vitamin Larut Lemak .....	66
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi yang Menjawab Benar pada Kuesioner Pengetahuan .....	67
Tabel 4. 7 Distribusi Skor Sikap Responden mengenai Vitamin Larut Lemak .....	69
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi yang Menjawab Benar pada Kuesioner Sikap.....	70
Tabel 4. 9 Analisis Perbedaan Skor Pengetahuan mengenai Vitamin Larut Lemak Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	72
Tabel 4. 10 Analisis Perbedaan Skor Pengetahuan Responden Sesudah Intervensi antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	74
Tabel 4. 11 Analisis Perbedaan Skor Sikap mengenai Vitamin Larut Lemak Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	75

Tabel 4. 12 Analisis Perbedaan Skor Sikap Responden Sesudah Intervensi antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	76
---	----

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	45
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	46
Gambar 3. 1 Rancangan Permainan NB Venture.....	56
Gambar 3. 2 Tahap Pelaksanaan.....	60